

Lautapelin säännöt: Valitkaa pelinappulat ja etsikää noppa. Sopikaa pelijärjestys esimerkiksi vanhimmasta nuorimpaan. Heittäkää noppaa vuorotellen, liikkukaa saadun luvun verran ja vastatkaa siihen kysymyksen, johon päädytte. Kysymyksiin ei ole oikeita tai vääriä vastauksia – jokaisen oma vastaus on hyvä ja riittävä. Pyri kuitenkin välttämään vastauksia "en mä tiä" tai "ihan sama"

ALKU

Nimeä kolme kiva asiaa, jotka saavat sinut tuntemaan hyviä tunteita.

Mikä saa sinut harmistumaan?

Missä sinä olet hyvä?

Missä kehonosassa kiukku sinulla tuntuu?

Milloin viimeksi jouduit nauruhepulin vietäväksi ja miksi?

Milloin kaikki on ollut ihan ok?

Milloin mökötit viimeksi ja kenelle?

Milloin vatsassasi on viimeksi tuntunut mahankutkus?

Kuka tai mikä saa sinut hymyilemään?

Milloin viimeksi suutuit kaverille?

Mikä saa sinut vastaamaan kysymykseen "en tiä"?

Mikä saa sinut tuntemaan epäreiluutta?

Mitä sinä pelkää?

Mistä asiasta tai ihmisestä tykkäät tosi paljon?

Millaisista asioista haaveilet?

Missä paikassa koet olevasi turvassa?

Nimeä kolme ikävää tai epämiellyttävää asiaa, jotka saavat sinut tuntemaan ikäviä tunteita.

Missä kehonosassa ilo sinulla tuntuu?

Milloin sinulla on kaikki ok?

LOPPU