



# Sukkelat sormet

Kymmensormijärjestelmän harjoitusopas

---

## Käyttäjälle

Tämän opaskirjan ulkoasussa on erityisesti huomioitu heikkonäköinen oppilas – teksti on selkeää ja kookasta. Hahmottamisen helpottamiseksi tekstikokonaisuudet erottuvat hyvin toisistaan. Opaskirjasta on mahdollista tilata myös pistekirjoituksella.

Opaskirjasta hyötyvät myös oppilaat, joilla on käsialaongelmia. Tietokoneella kirjoittaen jokainen pystyy tuottamaan helposti luettavaa tekstiä.

Uudistetussa versiossa harjoitukset on numeroitu, tekstejä lisätty, tekstikokoa suurennettu ja tekstin asettelu vaihdettu pystyyn. Lisäksi on lisätty ohjeet, miten voi käyttää näppäinkomentoja tietokoneella tallentamiseen ja tulostamiseen.

Toimittaneet: Ailimaria Saksa ja Helena Palmari  
Graafinen suunnittelu: Marketta Perttunen ja Helena Palmari  
ja toteutus Marketta Perttunen, kansi: Jenni Jolkkonen  
”Sukkelat Sormet” –nimen ideointi: Arja Mäkelä

© Oppimis- ja ohjauskeskus Valteri 2019

# Peruseriaatteita 10-sormijärjestelmän harjoitteluun

1. Riittävästi aikaa tutustua koneen toimintoihin
2. Perusasento saadaan asettamalla etusormet kirjaimille f ja j, jotka on merkitty näppäimistöön muovitarroilla.
3. Suullinen palaute tuotoksesta on tärkeä.
4. Virheettömyys ja kirjoitusrytmin löytyminen ovat alussa nopeutta tärkeämpiä seikkoja; tarvitaan aikaa oppia oikein
5. Kirjoituksen sujuvuus edellyttää, että sormet tuntevat näppäimistön
6. Opittua taitoa hyödynnetään mahdollisimman nopeasti arkipäivän tilanteissa, esim. lyhyet muistiinpanot, pienet kirjoitelmat
7. Konekirjoituksen periaatteet ovat samat näkevilla ja näkövammaisilla.
8. Kymmensormijärjestelmän opetuksen käytännön järjestelyt ovat aina koulu- ja oppilaskohtaista. Opetus voidaan toteuttaa esim. tukiovetustunteina, valinnaisaineena, atk-opetuksen yhteydessä, äidinkielen tuntien yhteydessä.
9. Oppimistuokioina toteutettu säännöllinen harjoittelu on mielekkäintä (esim. 20 min kerrallaan muutaman kerran viikossa).
10. Opetuksen antajana voi koulun tilanteesta riippuen toimia esim. luokanopettaja, aineenopettaja, koulunkäynninohjaaja tai henkilökohtainen avustaja.

## 1. Harjoitus

Kirjoita jokainen rivi kolme kertaa. Ensimmäistä riviä harjoitellessasi voit katsoa sormiin. Seuraavat osaat kirjoittaa katsomatta. Sormesi muistavat tehtävänsä. Kirjoita täysiä rivejä!

**fjf fjf fjf fjf fjf fjf**  
**jfj jfj jfj jfj jfj jfj**

**dkd dkd dkd dkd dkd dkd**  
**kdk kdk kdk kdk kdk kdk**

**sls sls sls sls sls sls**  
**lsl lsl lsl lsl lsl lsl**

**aöö aöö aöö aöö aöö aöö**  
**ööa ööa ööa ööa ööa ööa**

Tallenna aina harjoituksesi!

- **Alt** –näppäimellä ja nuolinäppäimellä etsimällä **Tiedosto/Tallenna** nimellä tai **CTRL + S** tai **F12**
- kirjoita harjoituksen numero ja paina enter

## 2. Harjoitus

Kirjoita yksi rivi kutakin sanaa!

Muista painaa peukalolla välinäppäintä, kun sana loppuu!

**alla alla alla alla alla alla  
lakka lakka lakka lakka lakka**

**akka akka akka akka akka  
kala kala kala kala kala kala**

**jaffa jaffa jaffa jaffa jaffa  
kassa kassa kassa kassa  
sala sala sala sala sala sala**

Keksi itse lisää sanoja perusrivin kirjaimista. Kirjoita ne!

Tallenna harjoitus!

### 3. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**fghj fghj fghj fghj fghj fghj**  
**jhgf jhgf jhgf jhgf jhgf jhgf**

**asdfg hjklöä asdfg hjklöä**  
**äölkjh gfdsa äölkjh gfdsa**

Kirjoita perusrivi moneen kertaan. Sano kirjain hiljaa mielessäsi samalla kun kirjoitat. Opettele perusrivi ulkoa!

**asdfghjklöä asdfghjklöä**  
**äölkjhgfdsa äölkjhgfdsa**

Tallenna harjoitus!

## 4. Harjoitus

Kirjoita sanaa niin monta riviä, ettei tule yhtään virhettä.

**lakkaaja lakkaaja lakkaaja  
kasaaja kasaaja kasaaja**

**jakaja jakaja jakaja jakaja  
sadas sadas sadas sadas**

**säkä säkä säkä säkä säkä  
gaala gaala gaala gaala**

Kirjoita kaikki ne sanat, jotka keksit perusrivin kirjaimista!

Muista sanojen välit.

Paina välinäppäin aina peukalolla!

Tallenna harjoitus!

## 5. Harjoitus

### VASEN VAIHTONÄPPÄIN

Etsi koneestasi molemmat vaihtonäppäimet.

Merkitse ne kuplatarroilla.

Paina vasen vaihtonäppäin alas vasemmalla pikkusormella.

Kirjoita j-kirjain vaihtonäppäimen ollessa alhaalla.

Palauta pikkusormi perusriville omalle paikalleen.

**Jaska Jaska Jaska Jaska**  
**Jaffa Jaffa Jaffa Jaffa Jaffa**

**Jalka Jalka Jalka Jalka Jalka**  
**Lada Lada Lada Lada Lada**

Tallenna harjoitus!



## 6. Harjoitus

### OIKEA VAIHTONÄPPÄIN

Paina oikea vaihtonäppäin alas oikealla pikkusormella.

Kirjoita s-kirjain vaihtonäppäimen ollessa alhaalla. Palauta pikkusormi perusriville omalle paikalleen.

**Saksa Saksa Saksa Saksa**  
**Dallas Dallas Dallas Dallas**

**Salla Salla Salla Salla Salla**  
**Kalla Kalla Kalla Kalla Kalla**

Keksi perusriviltä nimiä, jotka kirjoitetaan isolla alkukirjaimella.

Tallenna harjoitus!

## **7. Harjoitus**

### **VAIHTONÄPPÄIMEN LUKKO**

Vasemman vaihtonäppäimen yläpuolella on vaihtonäppäimen lukko Caps Lock. Paina sitä kerran pikkusormella, kun haluat isolla kirjoitettua tekstiä. Paina kerran samaa näppäintä kun haluat tavallista tekstiä.

**SALLASSA LAKASSA JA  
KALASSA**

**SAKSASSA SAA KALAA**

**JAKAKAA JAFFASSA  
JAFFAA**

**FAFA HAKKAA KALAA**

Tallenna harjoitus!

## 8. Harjoitus

### OPETTELEMME YLÄRIVIN KIRJAIMIA

**juj juj juj juj juj juj juj juj**  
**uju uju uju uju uju uju uju**

**ftf ftf ftf ftf ftf ftf ftf ftf**  
**tft tft tft tft tft tft tft tft**

**Juj Juj Juj Juj Juj Juj Juj**  
**Uju Uju Uju Uju Uju Uju Uju**

**Ftf Ftf Ftf Ftf Ftf Ftf Ftf Ftf**  
**Tft Tft Tft Tft Tft Tft Tft Tft**

Tallenna harjoitus!

## 9. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**Jukka Jukka Jukka Jukka**  
**Tutta Tutta Tutta Tutta Tutta**

**Juuka Juuka Juuka Juuka**  
**Sasu Sasu Sasu Sasu Sasu**

**Saku Saku Saku Saku Saku**  
**Jaska Jaska Jaska Jaska**

Tallenna harjoitus!

## 10. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**Uula Uula Uula Uula Uula**  
**Tuula Tuula Tuula Tuula**

**Ulla Ulla Ulla Ulla Ulla Ulla**  
**Allu Allu Allu Allu Allu Allu**

**JUKKA TUTTA JUUKA SAKU**  
**UULA TUULA TATU SATU**

Tallenna harjoitus!

## 11. Harjoitus

### KESKISORMILLE LISÄÄ KIRJAIMIA

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**kik kik kik kik kik kik kik**  
**iki iki iki iki iki iki iki iki**

**ded ded ded ded ded ded**  
**ede ede ede ede ede ede**

**kiikku kiikku kiikku kiikku**  
**tikku tikku tikku tikku**

**sade sade sade sade sade**  
**edes edes edes edes edes**

**satu satu satu satu satu**  
**side side side side side side**

Tallenna harjoitus!

## 12. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**tukka tukka tukka tukka  
laukku laukku laukku laukku  
kuula kuula kuula kuula**

**essu essu essu essu essu  
sekki sekki sekki sekki sekki  
aasi aasi aasi aasi aasi aasi**

**kissa kissa kissa kissa kissa  
assi assi assi assi assi assi  
kassi kassi kassi kassi kassi**

**kasetti kasetti kasetti kasetti**

Keksi itse sanoja! Kirjoita ne!

Tallenna harjoitus!

## 13. Harjoitus

Etusormet etsivät yläriviltä kirjaimet r ja y. Ole tarkkana! Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**frf frf frf frf frf frf frf frf frf**  
**rfr rfr rfr rfr rfr rfr rfr rfr rfr**

**jyj jyj jyj jyj jyj jyj jyj jyj jyj**  
**yjy yjy yjy yjy yjy yjy yjy yjy**

**frtg frtg frtg frtg frtg frtg**  
**juyh juyh juyh juyh juyh**

Tallenna harjoitus!



## 14. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**kyy kyy kyy kyy kyy kyy**  
**ryysy ryysy ryysy ryysy**  
**syylä syylä syylä syylä syylä**

**rätti rätti rätti rätti rätti rätti**  
**käärö käärö käärö käärö**

**kyllä kyllä kyllä kyllä kyllä kyllä**  
**lälly lälly lälly lälly lälly lälly**

Tallenna harjoitus!

## 15. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**Fuji Fuji Fuji Fuji Fuji Fuji**

**Ruija Ruija Ruija Ruija Ruija**

**Turku Turku Turku Turku**

**Raija Raija Raija Raija Raija**

**Tuija Tuija Tuija Tuija Tuija**

**Rölli Rölli Rölli Rölli Rölli**

Kirjoittele omia sanojasi!

Tallenna harjoitus!

## 16. Harjoitus

Varmista taitosi. Harjoittele vielä. Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**kala lakka kala lakka  
haka sakka haka sakka  
jalka Jaska jalka Jaska**

**sukka tukka sukka tukka  
Ulla kulta Ulla kulta  
tuttu juttu tuttu juttu**

Tallenna harjoitus!

## 17. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**sika siika sika siika**  
**lika liika lika liika**  
**kissa kiisla kissa kiisla**

**rikka Riikka rikka Riikka**  
**rukka tukka rukka tukka**  
**ruukku uuttu ruukku uuttu**

**rukka Ruka rukka Ruka rukka**  
**Aasi asia Aasi asia Aasi asia**

Tallenna harjoitus!

## 18. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**Satu Tuula Satu Tuula  
tyyli Lyyli tyyli Lyyli  
faija Kaija faija Kaija**

**takka rakka takka rakka  
rakas Saara rakas Saara  
katras katras katras**

**yksi kaksi yksi kaksi  
kalja kuja kalja kuja  
tyly lyly tyly lyly**

Tallenna harjoitus!

## 19. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**hyrrä kärry hyrrä kärry  
särki kiiski särki kiiski**

**ratas särkyi ratas särkyi  
sata ärjyi sata ärjyi sata ärjyi**

**lol lol lol lol lol lol lol lol  
olo olo olo olo olo olo olo olo**

**Olli Olli Olli Olli Olli Olli  
Oulu Oulu Oulu Oulu Oulu**

**ilo ilo ilo ilo ilo ilo ilo ilo ilo  
oli oli oli oli oli oli oli oli oli**

Tallenna harjoitus!

## 20. Harjoitus

### VÄLIMERKKEJÄ

Kirjoita välimerkki heti sanan jälkeen!  
Välimerkin jälkeen tulee aina välilyönti.  
Oikea nimetön painaa alariviltä pisteen.  
Vaihtonäppäimen avulla saat kaksoispisteen.  
Oikea keskisormi löytää alariviltä pilkun.

**Olli käy Oulussa koulua.**

**Ossi ostaa sukkaa.**

**Kaisa syö suklaata.**

**Kyösti kastelee kukkia.**

**Ulla uskaltaa sukeltaa.**

**Riikka rassaa rukkia.**

Tallenna harjoitus!

## 21. Harjoitus

Kirjoita tarina kolme kertaa.

### **Sikalassa**

**Kaksi suurta sikaa röhkii sikalassa.**

**Tyttö heittää rehuja.**

**Äiti huutaa kehuja:**

**Riski tyttö kulta, sujuu työt sulta.**

**Kaksi suurta sikaa röhkii sikalassa:**

**Kiittää, riittää, kiittää...**

Tallenna harjoitus!

Tulosta teksti

- **Alt**-näppäin, **Tiedosto/Tulosta** ja paina enter tai
- **CTRL + P** ja paina enter



## 22. Harjoitus

### PIKKUSORMILLE TÖITÄ

Vaihtonäppäimellä saat yläriviltä vasemmalta huutomerkkin ja oikealta kysymysmerkin.

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä. Rivit täyteen!

**Tule tänne! Kuka? Ei! Miksi?  
Hetimit! Milloin? Hei! Minne?  
Terve! Mitä kuuluu? Päivää!**

**Tutustu alariviin! Kirjoita!  
Juokse! Odota! Istu!**

Tallenna harjoitus!

## 23. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**jmj jmj jmj jmj jmj jmj jmj**  
**jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj jnj**

**njm njm njm njm njm njm**  
**jhnm jhnm jhnm jhnm jhnm**

**kanala kanala kanala kanala**  
**mummola mummola**  
**Mikko Nelli Mikko Nelli**

Tallenna harjoitus!

## 24. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**fvf fvf fvf fvf fvf fvf**  
**vfv vfv vfv vfv vfv vfv**

**gbq qbg gbq qbg qbg qbg**  
**bqb bqb bqb bqb bqb bqb**

**Fvf Fvf Fvf Fvf Fvf Fvf**  
**Vfv Vfv Vfv Vfv Vfv Vfv**

**Gbq Qbg Gbq Qbg Qbg**  
**Bqb Bqb Bqb Bqb Bqb**

Tallenna harjoitus!

## 25. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**fqbv fqbv fqbv fqbv fqbv**  
**fvbq fvbq fvbq fvbq fvbq**

**vaara vaara vaara vaara**  
**basso basso basso basso**

Isoja alkukirjaimia

**Fqbv Fqbv Fqbv Fqbv Fqbv**  
**Fvbq Fvbq Fvbq Fvbq Fvbq**

**Vaara Vaara Vaara Vaara**  
**Basso Basso Basso Basso**

Tallenna harjoitus!

## 26. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**banaani banaani banaani**  
**Bali Bali Bali Bali Bali Bali**

**Fanni ja Fransu Fanni ja**  
**Fransu Fanni ja Fransu**

**Faarao Faarao Faarao Faarao**

Tallenna harjoitus!

## 27. Harjoitus

Kirjoita tarina kolme kertaa.

### **SANKARI**

**Kukkulalla kanalassa kiekuu  
kukko hurjana:**

**Kuka uhkaa kanalaumaa?**

**Onko kettu katala tullut  
salaan kanalaani?**

**Tulkaa tänne, tulkaa suojaan,  
kaikki kanarouvani!**

**Annan hatkat ketaleelle.**

**Olkaa aivan rauhassa.**

**Kukko nostaa kannusjalkaa  
hioo nokkaa terävää.**

**Kettu säikkyi sankaria,  
karkaa kauas tiehensä.**

Tallenna harjoitus! Tulosta **CTRL + P** tai **Alt + Tiedosto/Tulosta** ja paina enter.

## 28. Harjoitus

Oikealle pikkusormelle töitä. Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**öpö öpö öpö öpö öpö öpö**  
**pöpö pöpö pöpö pöpö pöpö**  
**pöllö pöllö pöllö pöllö pöllö**

Kirjoita isolla alkukirjaimella

**Öpö Öpö Öpö Öpö Öpö Öpö**  
**Pöpö Pöpö Pöpö Pöpö Pöpö**  
**Pöllö Pöllö Pöllö Pöllö Pöllö**

Tallenna harjoitus!

## 29. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**pää pää pää pää pää pää**  
**äkkiä äkkiä äkkiä äkkiä äkkiä**

**päkiä päkiä päkiä päkiä**  
**lökäpöksy lökäpöksy**

Kirjoita isolla alkukirjaimella

**Pää Pää Pää Pää Pää Pää**  
**Äkkiä Äkkiä Äkkiä Äkkiä**

**Päkiä Päkiä Päkiä Päkiä**  
**Lökäpöksy Lökäpöksy**

Tallenna harjoitus!



## **30. Harjoitus**

### **YHDYSMERKKI JA TAVUVIIVA**

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**noita-akka noita-akka**

**kuorma-auto kuorma-auto**

**Marja-Liisa Jussi-Pekka**

**Kirsi-mummi Kalle-setä**

**koti-ikävä koti-ikävä koti-ikävä**

Tallenna harjoitus!

## 31. Harjoitus

Harjoitellaan vieraita kirjaimia vasemmalla kädellä.

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**SWSX SWSX SWSX SWSX SWSX**

**XSWS XSWS XSWS XSWS XSWS**

**aqaz aqaz aqaz aqaz aqaz**

**zaqa zaqa zaqa zaqa zaqa**

**dcde dcde dcde dcde dcde**

**cded cded cded cded cded**

Tallenna harjoitus!

## 32. Harjoitus

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**Dacca Dacca Dacca Dacca**  
**Abba Abba Abba Abba Abba**

**Xantippa Xantippa Xantippa**  
**Zorro Zorro Zorro Zorro**

**Wales Wales Wales Wales**  
**Quito Quito Quito Quito**

**Desibeli Desibeli Desibeli**

Keksi lisää! Kartasta löytyy nimiä.

Tallenna harjoitus!

### 33. Harjoitus

Äärimmäisenä oikealla ylhäällä on Å.  
Tarvitset sitä ruotsinkielisissä sanoissa.

**äää äää äää äää äää äää**  
**ääå äää äää äää äää äää**

**Åbo Åbo Åbo Åbo Åbo Åbo**  
**påsk påsk påsk påsk påsk**

**Borgå Borgå Borgå Borgå**  
**Åsa Åsa Åsa Åsa Åsa Åsa Åsa**

**Åke Åke Åke Åke Åke Åke Åke**  
**Åland Åland Åland Åland**

Tallenna harjoitus!

## **34. Harjoitus**

Ole tarkkana seuraavissa lauseissa.

**Peter Quick menee taxilla  
jazz-juhlille.**

**Foxtrot on hauska tanssi.**

**Ouagadougou on kaupunki  
Afrikassa.**

**James Bond ei pelkää Zorroa.**

**Harry Potter ja Tylypahka.**

Tallenna harjoitus!

## **35. Harjoitus**

Kirjoita jokaista harjoitusta kolme riviä.

**Zaire, Zambia ja Botswana  
ovat Afrikan maita.**

**Zorro Zorro Zorro Zorro Zorro  
Bambu Bambu Bambu Bambu  
www-sivut www-sivut**

Tallenna harjoitus!

## 36. Harjoitus

# RIIMITTELYÄ

**Tanssi, poika, tanssi,  
polkkaa!**

**Anna kengän kapsahtaa!**

**Nosta, tyttö, nosta jalkaa!**

**Kuule kuka naurahtaa...**

(jatka itse!)

Keksi lisää omia runoja. Loppusointuja ei välttämättä tarvita.

Tallenna harjoitus!

Tulosta teksti

- **Alt**-näppäin, **Tiedosto/Tulosta** ja paina enter tai
- **CTRL + P** ja paina enter

## 37. Harjoitus

Harjoitteleme numerot ja merkit ylimmältä riviltä.

Vasen pikkusormi kirjoittaa 1, 2

nimetön 3

keskisormi 4

etusormi 5, 6

oikea etusormi 7, 8

keskisormi 9

nimetön 0

pikkusormelle jää +

**123456 123456 123456**

**7890+ 7890+ 7890+ 7890+**

**1234567890+ 1234567890+**

Tallenna harjoitus!



## **38. Harjoitus**

Kirjoita harjoitus kolme kertaa

**Perttu on syntynyt 24.12.1977  
Hän on nyt täysi-ikäinen.**

**Mummoni on 86-vuotias.**

**Liisa on 3-vuotias, 94 cm pitkä  
ja painaa 14 kg.**

Tallenna harjoitus!

## 39. Harjoitus

Kirjoita todistukseksi

# **DIPLOMI** **(kirjoita tähän oma nimesi)**

**Harjoituksia oli 39.  
Kirjoitin joka riviä 5 kertaa.  
Harjoittelin kirjoittamista 2  
kertaa viikossa x 8 min.  
Olen harjoitellut 3 vuotta.  
Kirjoitin tänään 46 minuuttia.  
Olisin halunnut harjoitella 7  
päivää viikossa.  
Minä olen mestari.  
Olen numero 1.**

Tallenna harjoitus! Tulosta teksti itsellesi  
todistukseksi hienosta suorituksesta!

- **Alt**- näppäin, **Tiedosto/Tulosta** ja paina enter tai
- **CTRL + P** ja paina enter

# SORMITUSOHJEET

