

Tarkkuusheitto

Osallistujat 1-6

Maalit - pisteytetyt paperilautaset.

Hernepusseja / palloja - heittämistä varten.

Kartiot - lähtöviivojen merkintä.

Välineet

Valitse sopiva heittoetäisyys ja heittokorkeus koululaisen toimintakyvyn mukaisesti.

Merkkää heittomaalit.

Kurkota tai heitä maaliin.

Toimi pareittain - toinen heittää pallon ja toinen hakee pallon, sekä pitää kirjaa pisteistä.

Ohjeistus

Vaikeuta / helpota:

Vaihda heitettävää esinettä - eri kokoiset/painoiset pallot.

Vaihda heittokorkeutta - helppo (maali merkitään matalalle), keskivaikea (maali merkitään keskivaiheille), haastava (maali merkitään korkealle).

Vaihda heittoviivan etäisyyttä - helppo (aivan kiipeilytelineen vieressä), keskivaikea (n.1m etäisyys), haastava (yli metrin etäisyys).

Soveltaminen

Tarkkuusheitto – välineet + valmis piste

