

## Iloon yli esteiden – hanke tukemassa yhdenvertaista osallistumista

Oppimis- ja ohjauskeskus Valteri toteuttaa vuoden 2018 aikana Iloon yli esteiden – hankkeen, jonka tavoitteena on aktivoida lähikoulujen oppilaita ja henkilökuntaa lisäämään arkiliikuntaa siten, että erityistä tukea tarvitsevat lapset tulevat entistä paremmin huomioiduiksi. Hanke toimii osana Liikkuva koulu-ohjelmaa. Liikkuva koulu – ohjelmassa liikunnan soveltamisen osuus on toistaiseksi jäänyt vähäiselle huomiolle. Yhdenvertaisen osallistumisen mahdollistamiseksi koulun liikunnallisiin aktiviteetteihin ja toiminnalliseen opetukseen Oppimis- ja ohjauskeskus Valterissa nähtiin tarve yhteistyölle. Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama Iloon yli esteiden - hanke on valtakunnallinen soveltavan liikunnan edistämisen kehittämishanke. Mukana on 29 lähikoulua ympäri Suomen.



### Koulutuspäivästä ideoita arkeen

Syyskuussa 2018 järjestettiin neljä saman sisältöistä koulutuspäivää Onervassa Jyväskylässä, Ruskiksella Helsingissä, Mäntykankaalla Kuopiossa ja Tervaväylässä Oulussa. Koulutuspäiviin osallistui yhteensä 120 lähikouluissa työskentelevää liikunnan opettajaa, erityisopettajaa, koulunkäynnin avustajaa ja rehtoria. Mukana oli myös yhteistyökumppaneita Suomen voimisteluliitosta, Liikkuvasta koulusta, Jyväskylän yliopistosta ja kuntien erityisliikunnan järjestäjistä. Koulutuspäivien sisältö koostui liikunnan soveltamisen keinoista sekä tietoisuustaitojen ja rentoutumisen merkityksestä hyvinvoinnille ja oppimiselle. Liikunnan soveltamista koulutuspäivään osallistujat pääsivät kokeilemaan käytännössä Valterin liikunnan opettajien johdolla. Päivän aikana kuultiin myös Vammaisurheilu ja liikunta VAU ry:n näkemyksiä. Koulutus päättyi ryhmäkeskusteluihin siitä, miten oppilaiden mahdollisuus yhdenvertaiseen osallistumiseen liikunnallisiin aktiviteetteihin näyttäytyy arjessa omalla koululla.

Koulutuspäivät tarjosivat mahdollisuuden ideoinnille ja hyvien käytänteiden sekä kehittämisen kohteiden jakamiselle muiden samaa aihetta pohtivien kanssa. Etenkin käytännön liikuttava osuus koettiin vinkkipankiksi, josta oli helppo napata mukaan konkreettisia ideoita omaan työhön ja oppilaiden iloksi.



*Iloon yli esteiden – koulutuspäivän käytännön osuudessa Kuopiossa meneillään liikunnallinen lautapeli.*

## Iloon yli esteiden – tapahtumapäivät räätälöidään jokaiselle koululle sopivaksi

Koulutuspäivien jälkeen, syksyn 2018 aikana jokaisella hankkeessa mukana olevalla koululla järjestetään Iloon yli esteiden – tapahtumapäivä. Tapahtumapäivän suunnittelun pohjana ovat oppilaiden toiveet. Osa kouluista on toivonut tapahtumapäivän toteutettavan esimerkiksi osana liikuntatuntia, osa kouluista järjestää puolestaan koko koulun oppilaille suunnattua koulupäivän mittaista toimintapäivää. Vaikka päivät ovatkin kaikkea näiden väliltä ja kukin erilainen, on tapahtumapäivien yhteisenä ajatuksena kaikkien, myös erityistä tukea tarvitsevien oppilaiden, mahdollisuus osallistua toimintaan.

Tapahtumapäivien suunnittelu aloitettiin yhdessä koulutuspäivien päätteeksi. Päävastuu suunnittelusta ja toteutuksesta on jokaisella koululla itsellään. Näin tuetaan myös osallistumisen mahdollisuuksien juurtumista koulun arkeen. Oppimis- ja ohjauskeskus Valterin eri alojen ammattilaiset ovat olleet mukana suunnittelussa ja mahdollistamassa myös varsinaisen tapahtumapäivän toteutumista.

Syksyn rutistus paketoidaan päätösseminaarissa 14.12. Helsingissä. Seminaaria pääsee seuraamaan myös etäyhteyksin. Toiveena on, että luennoitsijoiden lisäksi päivän aikana kuultaisiin mahdollisimman paljon käytännön kokemuksia suoraan lähikouluilta. Hyvistä käytänteistä ja vinkeistä kootaan ideapankki, joka tulee käytettäväksi Liikkuvan koulun ja Valterin verkkosivuille.



*Tunnelmia Juvalta Kuosmalan koulun Iloon yli esteiden -tapahtumapäivästä.*



Kirjoittaja on Iloon yli esteiden -hankkeessa

työskentelevä Valteri Oppimis- ja ohjauskeskuksen fysioterapeutti Henni Huttunen.