

Neuropsykiatrinen valmennus

Apua arjen ja koulunkäynnin sujumiseen

Neuropsykiatrinen valmennus (NEPSY) on tavoitteellista ja käytännönläheistä toimintaa. Tavoitteet, aikataulut ja toimintatavat suunnitellaan yhdessä asiakkaan kanssa. Valmennuksen tausta-ajatuksena on ratkaisu- ja voimavarakeskeisyys, jossa korostuu tulevaisuuteen suuntautuminen, toiveikkuus sekä asiakkaan voimavarojen löytäminen ja hyödyntäminen.

Kenelle

NEPSY on tarkoitettu niille lapsille, nuorille ja aikuisille, jotka tarvitsevat vahvistusta jokapäiväiseen elämään liittyvissä asioissa. Arjen- ja elämänhallintataitojen vaikeuksien taustalla voivat olla mm. ADHD, autismin kirjo, kielellinen erityisvaikeus tai psykiatriset haasteet.

Sisältö

Valmennuksessa harjoitellaan esim. seuraavia elämisen perustaitoja:

- perustarpeista huolehtiminen - uni, ruokailu, terveys
- opiskeluun ja koulunkäyntiin liittyvät asiat
- itsestä huolehtiminen: siisteys ja pukeutuminen
- kaupassa käynti, raha-asiat, ajanhallinta
- harrastukset
- itsenäinen kulkeminen
- ihmissuhteet
- uusien toimintamallien löytäminen

Lisätiedot

- Helsinki: Anu Mänttari puh. 0295 33 5336
- Jyväskylä: Kirsi Raatikainen puh. 0295 33 2831
- Kuopio: Kirsi Pekkarinen, puh. 0295 33 2076
- Mikkeli: Klaus Tanttu, puh. 0295 33 2148
- Oulu: Kimmo Hurtig, puh. 0295 29 4642



Kesto

Valmennuksen kesto suunnitellaan aina yksilöllisesti lähettävän tahon kanssa. Kesto voi vaihdella viidestä kolmeen kymmeneen kertaan ja sen ajankohta sovitaan yhdessä asiakkaan kanssa.

Paikka

Valmennus voidaan toteuttaa asiakkaan kodissa, koulussa tai Oppimis- ja ohjauskeskus Valterin toimipisteessä.

Valmentaja

Valmennuksia toteuttavat neuropsykiatriset valmentajat. Palvelua saa myös viittomakielellä.

Maksu

Valmennusta varten tarvitaan maksusitoumus, jonka voivat myöntää keskussairaalat, sosiaali- ja terveystoimet sekä opetustoimet.

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa:
etunimi.sukunimi@valteri.fi