

Viikko 1 Kalenteriviikoilla 2020; 40, 47 2021: 2, 8/9, 15, 21

LOUNAS

Maanantai

Paneroitu kala
(kampela, muikku, silakka)
Perunasose

Tiistai

Kaalilaatikko
Maksalaatikko
tai kaalikääryleet

Keskiviikko

Kasvistortilla tai
Kasviskastike
Täysjyväriisi

Torstai

Jauhelihakeitto
Savuporokeitto

Perjantai

Lounas talon tapaan
esim. broileria talon tapaan

PÄIVÄLLINEN

Kasvispastavuoka
esim. pinaatti-feta

Kananpojankeitto

Uunimakkara tai
Makkarakastike
Perunasose

Uunilohi
Perunat

Valteri-koulu | Oppimis- ja ohjauskeskus Valteri

Viikko 2 Kalenteriviikoilla 2020: 41, 48 2021: 3, 9/10, 16, 22

LOUNAS**Maanantai****Tiistai****Keskiviikko****Torstai****Perjantai**

Kasvispihvit

Makaronilaatikko

Kalakeitto

Broilerikastike

Makkarabuffet tai Pizza

Perunat

Täysjyväriisi/

Bataatti-perunasose

Kastike

Tomaattiohratto

PÄIVÄLLINEN

Broilerifile

Kasviskastike

Jauhelihapihvi

Kalalaatikko

kastikkeessa

Perunat

Perunat

Ohrahelmi

Kastike

Viikko 3 Kalenteriviikoilla 2020: 42/43, 49 2021: 4, 11, 17

LOUNAS

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Kasvis-tai Maissipyörökät	Broilerikeitto tai	Jauhelihakastike tai	Savulohi tai Paistettu lohi	Lihamureke tai Lindström tai
Paprikakastike, smetana	Thaikanakeitto	Jauhelihalasagne	Perunat	jauhelihapihvi
Perunat			Kylmä kastike	Perunat
				Kastike

PÄIVÄLLINEN

Jauhelihaperuna	Paneroitu kalapala	Nakkikeitto	Broileripata
soselaatikko	Perunat		Nuudeli
	Kastike		

Viikko 4 Kalenteriviikoilla 2020: 37, 44, 50 2021: 5, 12, 18

LOUNAS

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Naudanlihakastike	Jauhelihapuikko	Talon kasviskeitto	Kalakiusaus	Paistettu broileri
Perunat	Lohkoperunat Kermaviilikastike	(esim pinaatti, kesä)	(jansson tai lohi)	Tomaattiohratto/ohrahelmi

PÄIVÄLLINEN

Kasvispihvi	Kalakeitto	Broileri soft tacot	Jauhelihakastike
Kermaperunat		Täysjyväriisi Salsakastike	Perunat

Viikko 5 Kalenteriviikoilla 2020:38, 45, 51 2021: 6, 13, 19

LOUNAS**Maanantai**

Kalamureke tai-pihvit
/järvikalapuikko

Perunat

Kastike

Tiistai

Karjalanpaisti tai Riistakäristys
Perunasose tai Perunat

Keskiviikko

Kasvislasagne

Torstai

Hernekeitto tai
Savuporokeitto

Perjantai

Jauhelihaatikko/
pehtoori/-kiusaus

PÄIVÄLLINEN

Kinkkukiusaus

Bataattisosekeitto

Broilerinugget

Täysjyväriisi

Kastike

Uunikala kastikkeessa

Perunasose

Viikko 6

Kalenteriviikoilla 2020: 39, 46

2021: 1, 7, 14, 20

LOUNAS

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lihapyörökät

Kasvissekeitto

Kastike talon tapaan

Uunisei

Possua talon tapaan (Porsaanlihapihvi)

Perunat

raejuusto

esim. broileri

Perunat

Perunat

Kastike

Valinnainen lisäke

Kastike

PÄIVÄLLINEN

Broileri-perunavuoka

Kala kpl ruoka

Pinaattihukat

Naudanlihakeitto

Perunat

Perunasose

Kastike